

спондентов не осталось сомнений, что мода во всех ее проявлениях действительно влияет на сознание, жизненную позицию, желания и стремления молодежи.

На вопрос: «Занимаетесь ли вы спортом, помимо обязательной дисциплины-физкультуры?» – около 70 % опрошенных ответили, что занимаются.

Мнения о причинах низкой спортивной деятельности у остальных 30 % респондентов в основном сходились между всеми участниками опроса. Главные факторы таковы: лень, спорт – бессмысленное занятие или тяжелый труд, требующий много свободного времени, наличие интересных компьютерных игр, неуверенность в себе, в своих силах.

«Модно ли сейчас заниматься спортом?» На этот вопрос был получен единогласный ответ всех респондентов: «да, модно». По их мнению, это подтверждается лентами новостей в соцсетях, рекламой. И действительно, новости социальных сетей насыщены фотографиями красивых спортивных тел, шутками и комиксами про тренировки, призывами к спорту, а также отрицательными отзывами в адрес людей, не занимающихся спортивной деятельностью; реклама и телевидение показывает звезд (певцов, актеров) в хорошей физической форме, и как вывод – теперь спортивное тело ассоциируется с успехом.

Ярые оппозиционеры спорта утверждали, что заниматься им стало именно модно, имея в виду, что основным мотивом к занятиям является только мода, страх отстать от нее, а не настоящие достоинства спортивной деятельности как таковой. По мнению респондентов, для современного молодого человека важно знать, что, то, чем он занимается, действительно «круто», модно. То, что не «круто», не модно, со временем выходит из привычек масс, как, например, курение, которое считалось модным среди подростков в начале 2000-х гг.

Остается надеяться, что мода на занятие спортом не будет угасать, а только развиваться и привлекать еще большее количество молодых людей, что, безусловно, является крепким фундаментом для развития здорового молодого поколения.

При ответах на последний вопрос: «Какие положительные стороны вы видите в занятии спортом?» – каждый респондент отмечал главные достоинства спортивной деятельности, такие как улучшение здоровья, общего тонуса в теле, уверенность в себе, самодисциплина, воспитание терпения и стойкости характера, повышение самооценки и в конечном счете настроения.

В современном мире, человек, бегущий по улице, уже не расценивается как странное явление, а считается нормой, у других появляется зависть и желание заниматься тем же.

По моему мнению, достоинством соцсетей является быстрое распространение новостей и инноваций в массах. Чем больше люди будут делиться мнениями о достоинствах в каких-либо направлениях, тем чаще новые достойные увлечения поначалу малой части молодежи за короткое время могут затянуть уже большее количество инициативных молодых людей, тем самым набирающее развитие направление со временем станет действительно модным.

УДК 796.015.132:355.33

Д. С. Яковлев, В. Н. Володин

## **ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

Современный этап развития общества характеризуется изменениями во всех его сферах, затрагивающих и систему образования. Традиционное образование, предусматривающее получение общих и профессиональных знаний в период обучения, сменяется образованием,

обеспечивающим приобретение знаний и информации в течение всей социально активной жизни.

В сфере физической культуры и спорта процессы модернизации направлены на развитие системы инновационного профессионального образования. Современное состояние физкультурного образования, его качество и уровень подготовки не в полной мере соответствуют потребностям личности, общества и государства, это касается и военного образования.

На современном этапе развития данного направления ведущими технологиями являются:

- технология спортивно-ориентированного физического воспитания;
- технология олимпийского образования;
- спартианская технология духовного и физического оздоровления детей и молодежи

(«СпАрт»);

- технология формирования здорового образа жизни: валеологическое образование;
- технология организации президентских состязаний;
- технология организации мониторинга состояния физического здоровья населения,

физического развития детей, подростков и молодежи [1].

Представленные технологии не решают сложившихся проблем в физкультурном образовании военнослужащих, что приводит к необходимости разработки и внедрения современных технологий в процесс физической подготовки военнослужащих в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данной подготовке в разных войсках Вооруженных сил.

Сейчас в Вооруженных силах РФ предметы боевой подготовки преподаются разобщено без взаимосвязи друг с другом. В связи с этим назрела необходимость переработать программы обучения военнослужащих с учетом тех задач, которые стоят перед вооруженными силами на современном этапе.

Основная задача занятий – формирование военно-прикладных навыков, воспитание психических качеств, необходимых для достижения победы в бою. Развитие у военнослужащих смелости, решительности, уверенности в собственных силах, стремления сблизится с противником и победить его.

В ТВВИКУ на кафедре физической подготовке разработаны и внедрены программы воспитания и обучения с учетом этих задач и разработаны варианты утренней физической зарядки с элементами тайбо.

Занятия по рукопашному бою проводятся с акцентом на повышение прикладности, как правило, в полевых условиях, комплексно, в сочетании с тактическими действиями совершенствуя работу в двойках, тройках, с преодолением препятствий искусственного и естественного характера и применением имитационных средств.

Кроме того, в программу обучения введены приемы с подручными средствами, ножевой бой, фехтование на автоматах. Для данных занятий разработаны и изготовлены жесткие матерчатые макеты ножей, палок, полиуретановые и резиновые автоматы, специальное защитное снаряжение.

Приемы рукопашного боя совершенствуются на фоне общей усталости с использованием подручных средств, приемов боя с оружием и без него, проводятся обусловленные и полубоусловленные схватки, метание холодного оружия и подручных средств. Разработаны наиболее часто встречающиеся варианты «боевых ситуаций», которые отрабатываются на занятиях в специальном, защитном снаряжении, часть занятий проводится в полной экипировке и бронежилетах. Базовым элементом подготовки к рукопашному бою является армейский рукопашный бой, который включен в программу обучения курсантов.

В учебные занятия включены упражнения с минами в подготовительную и основную части, что ранее не применялось в данном военном учебном заведении.

Следует отметить положительное влияние нововведений в учебный процесс военно-служащих ТВВИКУ:

- посещаемость занятий увеличилась на 10 % (показатель 2012–2013 уч. года – 75 %) на начало 2013–2014 уч. года;
- сократилось число курсантов, находящихся в санчасти, на 2 %;
- увеличился процент положительных оценок с 60 до 75 % в сравнении с 2012–2013 уч. годом.

---

1. *Магин В. А.* Модернизация системы профессиональной подготовки специалистов по физической культуре и спорту на основе инновационных технологий: дисс. ... канд. пед. наук. М., 2006. 390 с.